

Selbstverteidigung

für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahre)

Wochenend-Kurs
20. Juni 2026

Leitung:

Ahmad Al-Osman
6.DAN Shotokan-Karate

Mariam Al-Osman
1.DAN Shotokan-Karate
+ Kickboxen & BJJ

Ort und Ausrichter:

TuS Huchting v. 1904 e.V. Abt. Karate
Obervielander Straße 76, Bremen

Zeitplan:

Sa, 20.06.26 13-17 Uhr

Kosten:

30 €

max. 20 Teilnehmerinnen

**Keine Kampfsporterfahrung
notwendig.**

Teilnahme ab 14 Jahre



Anmeldung bei:

TuS Huchting Geschäftsstelle

Obervielander Straße 76 * 28259 Bremen

Tel.: 0421/58 55 88 * info@tus-huchting.de

Öffnungszeiten: Mo 10.00 – 12.00 Uhr ; Do 14.00 – 18.30 Uhr

Oder online: www.tus-huchting.de

HIER SCANNEN
UND ANMELDEN:

