



**BREMER KARATE
VERBAND E.V.**

PRINZIPIEN und ANWENDUNG VON KARATE/ KUNG FU/ KYUSHO JITSU und QIGONG -TECHNIKEN aus den Katas:

CHINTO/ GANKAKU/ WEISSER KRANICH

SEISHAN/ HANGETSU

M. Schramm 7. DAN Karate, 5. DAN Kyusho Jitsu, Qigonglehrer
U. Hillebrandt 4. DAN Karate, Hung Gar Kung Fu Instructor
Dr. J. Schlüsing 2. DAN Kyusho-Jitsu, 1. DAN Karate

Termin: 13.06.2026

Veranstaltungsort: Wilhelm-Raabe-Schule (kleine Halle)

Friedrich-Eberts-Straße 10, 27570 Bremerhaven

Zeitplan: 11 - 17 Uhr

Lehrgangsinhalt:

- * Ablauf der Kata**
- * Deutung der Kata aus Sicht von :**
 - Karate
 - Qigong
 - Kung Fu
 - Kyusho-Jitsu
- * Bunkai / Prinzipien zur Anwendung**
- * Mondo**



Kosten: 40,- €, Kinder 20 €...

Haftung: Es wird keine Haftung übernommen.

Ausrichter: Geestemünder Turnverein von 1862

Anmeldungen: info@gtv-bremerhaven.de, manfredschramm1949@gmail.com



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND