



19.-20. SEPTEMBER 2026

AKS-BUDOMEETING



Trainingseinheiten Int. Budo-Meeting 19. + 20.09.2026 in Weyhe (Hallenplan vor Ort)

Samstag, 19.09.26

Begrüßung	10:00	10:10	Begrüßung				DAN-Prfg H.Reimer F.Siegmund H.Janßen J. Modl
Aufwärmen	10:10	10:30	Gemeinsames Aufwärmen				
1. Einheit	10:30	11:30	Kindertraining (bis max. 13 Jahre) Michael Berthold	Grundlagen Würfe "Vorbereitung, Eingänge und Abschluss" Andreas Feldmann	How to train the "Ernstfall" - SV-Übungen im Dojo - Rudi Schwalda	Auf den (Nerven)Punkt gebracht... SV + Kyusho Olaf Seifert	
Kurzpause	11:30	11:40					
2. Einheit	11:40	12:40	Kindertraining (bis max. 13 Jahre) Michael Berthold	SV mit Gegenständen Katrin Zietz	Hanbo-Jitsu Marcel Böhne + Stefan Wagner		
Mittagspause	12:40	13:30	Mittagspause				
3. Einheit	13:30	14:30	Prfg. Kihon (Einteilung vor Ort) Holger Janßen	"Spaß am Kämpfen" Heinrich Reimer + Co-Trainer	Kobudo im Chi Do Kwan - Anfänger - max. 18 Pers. Detlef Oestreich + Lars Chwilka	Prfg Kihon (Einteilung vor Ort) Frank Siegmund	
Kurzpause	14:30	14:40					
4. Einheit	14:40	15:40	Selbstverteidigung Holger Janßen	Auf den (Nerven)Punkt gebracht... SV + Kyusho Olaf Seifert	Kobudo im Chi Do Kwan - Fortsetzung / Fortgeschrittene - max. 18 Pers. Detlef Oestreich + Lars Chwilka	AKS NEKO Kata Frank Siegmund	
Kurzpause	15:40	15:50					
6. Einheit	15:50	16:20	Abschlußtraining Ein Medley aus Teddys Lieblingstechniken Frank Siegmund				
Kurzpause	16:20	16:30					
Ehrung Teddy	16:30	16:45	Gedenken an und posthume Ehrung von Andreas "Teddy" Modl				
DAN-Verleihun	16:45	17:30	DAN-Verleihung				
ab 18:30 Uhr Essen			Gemeinsames Essen				

Sonntag, 20.09.26

1. Einheit	10:00	11:00	Hanbo-Jitsu Marcel Böhne + Stefan Wagner	Grundlagen Bodentechniken "Bewegungen+ Haltetechniken" Andreas Feldmann	AKS Schüler KATA (Einteilung vor Ort) Frank Siegmund	AKS Schüler KATA (Einteilung vor Ort) Holger Janßen
Kurzpause	11:00	11:10				
2. Einheit	11:10	12:10	SV mit Gegenständen Katrin Zietz		Prinzipien und Schwerpunkte im AKS Frank Siegmund	Spaß mit Opas Gehstock (Cane) Holger Janßen
Mittagspause	12:10	12:50				
3. Einheit	12:50	13:50	Chi Do Kwan Bo / Sai / Tonfa Prfg. D. Oestreich	"Spaß am Kämpfen" Heinrich Reimer + Co-Trainer	AKS Wunschthematik Frank Siegmund	
Kurzpause	13:50	14:00				
4. Einheit	14:00	15:30	Chi Do Kwan Bo / Sai / Tonfa Prfg. D. Oestreich	Chi Do Kwan Hanbo-Jitsu Prfg. M. Böhne	Chi Do Kwan Cane Prfg. H. Janßen	AKS / Wado / SOK DKV Prfg. bis 1. Kyu Prüfer werden noch festgelegt

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt Haftung ausschließlich im gesetzlichen Rahmen.

VERANSTALTER:

Fuji Yama Holzminden
Zum Schöttelbruch 23
37671 Hörter



AUSRICHTER:

Tasai Dojo Weyhe,
Karate Abteilung des SV
Weyhe e.V.



ANFAHRT

Sporthallen der KGS Leeste

Schulstraße 40

28844 Weyhe

Parkplatz: An der Straße "Ortfeld"



ÜBERNACHTUNG

Unterkünfte	Kosten Einzelzimmer pro Nacht ca.	Kosten Doppelzimmer pro Nacht ca.	Entfernung zur Halle	Link / Kontakt
Weyher Aparthotel	89,- €	96,- €	900 m	hotelweyhe.de
RiBecca	94,- €	115,- €	2 km	booking.com/Share-RI0G1B7
Kirchweyher Hof	52,- €	82,- €	2,6 km	kirchweyher-hof.de
Fremdenzimmer Weyhe	31,- €	35,- €	4,3 km	fremdenzimmer-weyhe.de



Scan

Übernachtung in der separaten Halle des Tasai Dojo von Fr. auf Sa., und Sa. auf So. möglich.

aks-karate-weyhe.de/unser-training/wegbeschreibung/



KONTAKT:

Rudolf Schwalda

Aks-rudi@gmx.de

+49 174 947 9917