

F  
halo

O

# KATA

u  
s



- Ablauf
- Bunkai | Kaisetsu
- Verknüpfung Kata | Kihon | Kumite

Die Reihe beschäftigt sich in jeder Trainingseinheit mit ein bis zwei Kata, die zunächst im Ablauf geübt wird. Danach folgt das Bunkai/Kaisetsu und im Anschluss eine freie Anwendungsform der Inhalte. Darüber hinaus werden die Verknüpfungen mit den traditionellen Kumiteformen des Wado-Ryu - speziell dem Kihon Kumite - einbezogen.

## Trainingsleitung

Frank Miener, 4. Dan, und Team

## Zeitplan am Veranstaltungstag

11.00 - 15.30 Uhr

Mit Pausen

## Kosten

Mitglieder des TuSpo Surheide e.V. frei  
Gäste 10 Euro pro Training

## Veranstaltungsort

Surheider Schule  
Isarstraße 59  
27574 Bremerhaven

## Lehrgänge 2026

14.06. Pinan Shodan + Godan

27.09.\* Bassai + Wanshu/Chinto

**Anmeldung erforderlich, bitte Dojo und  
Graduierung angeben.**

Maximal 20 Teilnehmer.

Bei mehr als 20 Personen gilt die Reihenfolge des  
Eingangs.

\* Termin kann evtl. noch verschoben werden, Webseite  
beachten. bei Anmeldung angeben, ob Wanshu oder Chinto  
gewünscht.

**Veranstalter** Dojo im TuSpo Surheide e.V.

**Anmeldung** [dojo@karate-surheide.de](mailto:dojo@karate-surheide.de) | 0471/80 99 88 20

Mit der Teilnahme wird Foto- und Videoaufnahmen und deren Nutzung zugestimmt.  
Haftung nur im gesetzlichen Rahmen.

