

Kyusho Jitsu 2026



Die Ausbildung im Kyusho Jitsu 9. Kyu -> Dan im Karate Verband Niedersachsen für Mitglieder des DKV wird fortgesetzt.

Inhaltlich sind folgende Schwerpunkte gesetzt. „Selbstverteidigung, Kata Bunkai, Kenntnisse in der TCM, Kuatsu, Reanimation.“

Voraussetzung mindestens einen gelben Gürtel in einer Kampfkunst und ein Alter von 16 Jahren. Terminänderungen werden rechtzeitig angezeigt.

Werner Buddrus
(Seminarleiter)

Olaf Seifert
(Co-Trainer)

Andrea Döpke
(Co-Trainerin)

7. Dan Wado Ryu
4. Dan Kyusho Jitsu
2. Dan Kobudo

2. Dan Karate SOK
2. Dan Kyusho Jitsu

1. Dan Wado Ryu
2. Dan Kyusho Jitsu
SV Trainerin für Frauen

Themen:

1. 17.01.2026:
 - Yin Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Modern Arnis & Entwaffnung 1,5Std; Kuatsu;
 2. 07.02.2026:
 - Yang Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Hebel & Fingerhebel; Stände;
 3. 21.03.2026:
 - SHU Punkte; Element Töne; Kakie Drill;
 4. 18.04.2026:
 - Prüfungsprogramm Theorie; Abwehr gegen diverse Angriffe; Kata Bunkai;
 5. 16.05.2026:
 - Prüfungsprogramm Theorie & Praxis; Prinzipien Yin & Yang Quadranten; Bodenkampf Kyusho;
 6. 13.06.2026:
 - Prüfung;
-

Uhrzeit jeweils: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Freie Schule Lindenstraße 55,
27711 Osterholz-Scharmbeck

Lehrgangsgebühr pro Termin: 5€ (Prüfungsgebühr 15€)

Ausrichter: Budo OHZ

Info: www.budo-ohz.de/termine

Tel: 04791/6185

Email: w.buddrus@freenet.de

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.