



## Lehrgang in Winsen (Luhe) mit



## Rudolf Preuß

ehemaliger Kata- Landestrainer KVSH und KVN

- Ausrichter:** Karate Abteilung des TSV Winsen (Luhe)  
**am:** Samstag, **16. August 2025**
- Lehrgangsort:** Jahnplatz, Mehrzweckhalle  
in 21423 Winsen (Luhe)
- Eingang und Parken:** gegenüber Borsteler Weg 16, 21423 Winsen  
**Bahn:** Bahnhof Winsen (Luhe), etwa 500 Meter Richtung  
Jahnplatz; (Fuß-/ Radweg parallel der Gleise,  
Verlängerung der Straße „Am Bahnhof“),  
die letzten Meter werden ausgeschildert.
- Lehrgangsgebühr:** 15 €
- Thema:** **Kankusho**; es wird diese hohe Kata trainiert,  
deswegen Teilnahme Empfehlung ab 5. Kyu
- Trainingszeiten:** 11:00 bis 12:15 Uhr alle  
Pause  
12:30 bis 13:45 Uhr alle
- Extra Einheit:** 14:00 bis 15:00 Uhr  
„**leistungsorientiertes**“ Training, für Prüfung oder  
Wettkampf, Ablauf von Kankusho muss sicher sein
- Prüfungen:** ab ~15:10 Uhr möglich, DKV, Shotokan, bis 1. Kyu,  
nur für Lehrgangsteilnehmer; Gebühr: 12€
- Informationen:** [www.karatedojowinsen.de](http://www.karatedojowinsen.de)  
oder  
Rudolf Preuß: 0 17 6- 34 58 72 69  
[dojo-preuss@gmx.de](mailto:dojo-preuss@gmx.de)
- Verpflegung:** bitte Selbstversorgung, evtl. hat die Gastronomie offen  
**Parkplätze:** vor Ort kostenfrei

Mit der Teilnahme am Lehrgang ist man mit der Veröffentlichung von dort gemachten Fotos einverstanden.  
Ansonsten bei Anmeldung an der Kasse Gegenteiliges bekannt geben.

Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.