

KARATE- Lehrgang

Dr. Lucio Maurino in Bremen

Mit Dan-Prüfung bis 5. Dan Shotokan und SOK



KATA auf Spitzenniveau

Kata in Perfektion - dafür steht Dr. Lucio Maurino, der nach dem umjubelten Auftritt bei der Karate-WM 2014 in diesem Jahr zum 50. Jubiläum der Karate-Abteilung von TURA wieder nach Bremen kommt.

Dr. Lucio Maurino ist 6. Dan ital. Karate Federation, 5. Dan Uechi Ryu, 2. Dan Kory Uchinadi Kenpo-Jutsu, 2. Dan Ju Jitsu, dreifacher WKF-Weltmeister sowie neunfacher Team-Europameister. Er ist Doctor of sports sciences, also Spezialist für Sportwissenschaften und menschliche Bewegungsmuster.

Bei dem Lehrgang sind als Themen angedacht: Kata aus Shotokan, Shito Ryu, Uechi Ryu und anderen Stilen, Anwendung der Kata und alles rund um Motorik und Beweglichkeit.

- ▶ Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.
- ▶ Ausrichter: TURA Bremen e.V.
- ▶ Wann: Samstag, 23.08.2025
- ▶ Zeiten: 10 - 11.15 bis 4. Kyu
11.15 - 12.30 ab 3. Kyu
13.30 - 14.45 alle
14.45 - 15.45 alle
ab 16.30 Uhr DAN-Prüfung
Prüfer: R. Zimbalski,
H. Kaireit, Dr. L. Maurino
(Anmeldeverfahren des DKV beachten!)
- ▶ Ort: Gesamtschule-West
Lissaer Str. 7
28237 Bremen
- ▶ Kosten: bis 14 Jahre 20 Euro
ab 14 Jahre 30 Euro

