

# Kyusho Jitsu 2025



Die Ausbildung im Kyusho Jitsu 9. Kyu -> Dan im Karate Verband Niedersachsen für Mitglieder des DKV wird fortgesetzt.

Inhaltlich sind folgende Schwerpunkte gesetzt. „Selbstverteidigung, Kata Bunkai, Kenntnisse in der TCM, Kuatsu, Reanimation.“

Voraussetzung mindestens einen gelben Gürtel in einer Kampfkunst und ein Alter von 16 Jahren. Terminänderungen werden rechtzeitig angezeigt.

---

**Werner Buddrus**  
(Seminarleiter)

**Reinhard Jakob**  
(Co-Trainer)

**Olaf Seifert**  
(Co-Trainer)

*7. Dan Wado Ryu  
4. Dan Kyusho Jitsu  
1. Dan Kobudo*

*4. Dan Wado Ryu  
1. Dan Kyusho Jitsu*

*2. Dan Karate SOK  
1. Dan Kyusho Jitsu*

---

## Themen:

1. 18.01.2025:
    - Yin Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Escrima; Shaolin Chin-Na
  2. 15.02.2025:
    - Yang Meridian für den jeweiligen Kyu-Grad; Vitalpunkte Drill; Hebelkette (10 Hebel)
  3. 22.03.2025:
    - Kuatsu; energetische Kraftmaximierung; Noru Prinzip für SV
  4. 26.04.2025:
    - Prüfungsprogramm SV/Kata Bunkai; MU-Punkte; Escrima Entwaffnung
  5. 17.05.2025:
    - Prüfungsprogramm Theorie & Praxis; Kubotan; Tai Sabaki
  6. 21.06.2025:
    - Prüfungen
- 

**Uhrzeit jeweils: 10:00 – 13:00 Uhr**

**Ort:** Freie Schule Lindenstraße 55,  
27711 Osterholz-Scharmbeck

**Lehrgangsg Gebühr pro Termin:** 5€ (Prüfungsgebühr 15€)

**Ausrichter:** Budo OHZ

**Info:** [www.budo-ohz.de/termine](http://www.budo-ohz.de/termine)

Tel: 04791/6185

Email: w.buddrus@freenet.de

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**