

**Aidan Lück** (U21 Vize-Europameister und Landestrainer Kata U12/U14)

**Sergej Hanert** (Landestrainer Kumite)

**Kai Hoerder** (Landestrainer Kata)

**Edgard Merkine** (Bronzegewinner Hochschul-EM)

**Dr. Elke von Oehsen** (Wadokai)

**Andreas Seiler** (Aus- und Weiterbildung)

**Jens Jensen** (Motivationstrainer)

**Daniel Steffen** (Sound-Karate)

**Jürgen Kühnert** (Tai Chi)

**Rudolf Schwalda** (Selbstverteidigung)

**Sylvia Wendelken** (Kindertrainerin)

**Jens Donat** (AKS)

**Katrin Griesbach** (Goju-Ryu)

...und ihr als teilnehmende Karateka

Mit Trainer-Fortbildung zur  
Lizenzverlängerung

-----  
NEU dabei: Stilrichtungen  
Shito-Ryu und Goju-Ryu

**KARATE**

**BKV-TAG 2024**

**Offen für alle DKV-Mitglieder**

**Samstag**

**09. November 2024**

**Gesamtschule-West, Bremen-Gröpelingen**

# 13. BKV-Tag

## Samstag, 09. November 2024

**Veranstaltungsort: Gesamtschule-West**  
**Lissaer Str. 7, 28237 Bremen**

**Info und Voranmeldung:** Bremer Karate Verband e.V.  
 BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a, 27607 Geestland  
 Telefon: +49 (0) 4743-27420, Telefax: +49 (0) 4743-27421  
 E-Mail: geschaeftsstelle@bkv-karate.de



<b>Zeit</b>	<b>Halle 1</b> <b>Obere Halle rechts</b>	<b>Halle 2</b> <b>Obere Halle links</b>	<b>Halle 3</b> <b>Gymnastikraum unten</b>
<b>08:30 Uhr</b>	Registrierung		
<b>09:30 Uhr</b>	Begrüßung und Ehrungen		
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Sergej Hanert</b> Kumite für alle	<b>Sylvia Wendelken</b> Kindgerechtes Bunkai (Kids)	<b>Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung</b>
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Kai Hoerder</b> Kata & Bunkai im Fokus SV	<b>Daniel Steffen</b> Sound-Karate mit Beat (Kids und Erwachsene)	<b>Dr. Elke von Oehsen</b> Wadokai: Kombinationen / Gleichgewichtbrechen / Finten
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Andreas Seiler</b> Shotokan: Kata Gojushiho Sho und Gojushiho Dai	<b>Jens Jensen</b> Mit Karate wachsen: Stärke, Mut und Abenteuer durch Disziplin und Spaß (Kids und Erwachsene)	<b>Jens Donat</b> AKS: Kata und Bunkai einer cane-kata (cane No one)
<b>13:00 Uhr</b>	Pause		
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Edgard Merkinė</b> Kumite für alle II	<b>Andreas Seiler</b> Heian Katas 1-5 (Kids und Erwachsene)	<b>Katrin Griesbach</b> Goju-Ryu: Traditionelles Karate in Nahkampfdistanz
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Aidan Lück</b> Shito-Ryu vs. Shotokan	<b>Jürgen Kühnert</b> Tai-Chi übertragen auf Kata Gojushiho Sho	<b>Rudolf Schwalda</b> AKS: Selbstverteidigung in einer 1:1 Situation (ab 16 J.)
<p>Der BKV-Tag wird mit 5 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- &amp; B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt nach Ende der Veranstaltung um 16:00 Uhr.</p> <p>Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2025 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim BKV-Referenten für Aus- und Fortbildung, Andreas Seiler, unter <a href="mailto:ausbildung@bkv-karate.de">ausbildung@bkv-karate.de</a>.</p>			

### Lehrgangsgebühren:

Bei Anmeldung und Zahlung bis zum 06. November 2024:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 10,00 EUR

Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 15,00 EUR

Tageskasse:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 15,00 EUR

Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 20,00 EUR

### Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60

BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

**Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.**

**Ausrichter: TURA Bremen e.V.**

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.