

Karate Lehrgang

mit Bernd Milner 9.Dan (Shotokan)

Am 10.08.2024 in 26919 Brake

Thema: Die neue Shotokan Prüfungsordnung ab.20.03.2024

Spezielle für C; B; A Prüfer Shotokan und andere interessierte



Ausrichter:

SV Brake Abt. Shotokan Karate

Ort:

Großsporthalle Philosophenweg 3; Brake

Trainingszeiten:

Ab.5 Kyu –Dan 12:00 Uhr-13:00 Uhr (Kihon)

Pause: 13:00 Uhr -13:30 Uhr

Ab.5 Kyu –Dan 13:30 Uhr-14:30 Uhr (Kumite)

Pause: 14:30 Uhr -15:00 Uhr

Ab.5 Kyu -Dan 15:00 Uhr-16:00 Uhr (Bunkai)

Info:

Vehbi Sentürkler Tel: 017620703769

Lehrgangsgebühr: 20 €

Verpflegung: Kleine Cafeteria vorhanden

(Der Ausrichter übernimmt keine Haftung)