

Sergej Hanert
Daniel Steffen
Kai Hoerder
Marco Heißenbüttel
Frank Miener
Andreas Seiler
Jens Jensen
Dr. Elke von Oehsen
Oliver Henning
Rolf Hanke
Rudolf Schwalda
Edgard Merkinė
Manfred Schramm
Jens Donat

...und ihr als Teilnehmer:innen

Mit Trainer-Fortbildung zur
Lizenzverlängerung

KARATE

BKV-TAG 2023

Offen für alle DKV-Mitglieder

Samstag

04. November 2023

Gesamtschule-West, Bremen-Gröpelingen

12. BKV-Tag

Samstag, 04. November 2023

Veranstaltungsort: Gesamtschule-West
Lissaer Str. 7, 28237 Bremen

Info und Voranmeldung: Bremer Karate Verband e.V.
 BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a, 27607 Geestland
 Telefon: +49 (0) 4743-27420, Telefax: +49 (0) 4743-27421
 E-Mail: geschaeftsstelle@bkv-karate.de



Zeit	Halle 1 Obere Halle rechts	Halle 2 Obere Halle links	Halle 3 Gymnastikraum unten
08:30 Uhr	Registrierung		
09:30 Uhr	Begrüßung und Ehrungen		
10:00 Uhr	Sergej Hanert Indirekter Konter im Kumite	Daniel Steffen Sound-Karate mit Beat (auch für Kinder)	Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung
11:00 Uhr	Kai Hoerder Kata & Bunkai im Fokus SV	Marco Heißenbüttel Heian Shodan (auch für Kinder)	Frank Miener Go no sen, Sen no sen, Sen Sen no sen und Tai Sabaki.
12:00 Uhr	Andreas Seiler Kata Jion: Rhythmus, Anwendung und Wettkampfaspekte	Jens Jensen Konzentration trifft auf Kihon. Karate-Training, das Spaß macht und stärkt (auch für Kinder)	Dr. Elke von Oehsen Gleichgewicht brechen
13:00 Uhr	Pause		
14:00 Uhr	Oliver Henning Pratzentraining	Rolf Hanke Selbstbehauptung und Gewaltschutz (auch für Kinder)	Rudolf Schwalda Selbstverteidigung (SV)
15:00 Uhr	Edgard Merkine Beintechniken und Distanz	Manfred Schramm Kata Empi / Wanshu mit Bunkai-Anwendungen aus dem Kyusho-Jitsu	Jens Donat AKS-Prinzipien: harte und weiche Techniken im Wechsel

Der BKV-Tag wird mit 5 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- & B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt um 16:00 Uhr nach Ende der Veranstaltung.
 Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2024 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim BKV-Referenten für Aus- und Fortbildung, Andreas Seiler, unter ausbildung@bkv-karate.de.

Lehrgangsgebühren:

Bei Anmeldung und Zahlung bis zum 01. November 2023:
 Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 10,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 15,00 EUR

Tageskasse:
 Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 15,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 20,00 EUR

Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60
 BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.

Ausrichter: TURA Bremen e.V.

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.