

...Selbstverteidigung...

Lehrgang und Workshop für Karatetrainer (und interessierte Budoka)

Leitung	BKV-Referent Selbstverteidigung, Rudolf Schwalda, DKV-SV Lehrer und B-Trainer SV
Datum	14. März 2020, 09:30 – 15:00 Uhr incl. Pausen
Ort + Ausrichter	Tasai Dojo Weyhe (SC Weyhe 1913 e.V.) Sporthalle der Grundschule Erichshof Hombachstrasse 49 - 28844 Weyhe
Anfahrt	Siehe www.aks-karate-weyhe.de
Inhalt	Unterschiede Kampfkunst / Kampfsport / Selbstverteidigung, Grundlegende Prinzipien der SV, Techniken gegen Kontaktangriffe und „Standardangriffe“ zur Weitervermittlung im Dojo
Kosten	20 € / Kurstag bei Anmeldung und Vorkasse bis zum 28.02.2020, Überweisung auf das Konto IBAN DE43 2915 1700 1130 1763 14 BIC BRLADE21SYK Zweck: SV-Workshop-„Name Kursteilnehmer“ Ab 01.03.2020 und Tageskasse 25€
Für	Frauen und Männer, ab 16 Jahren und 4. Kyu Karate, bzw. vergleichbarer Graduierung aus anderen Systemen
Info + Anmeldung	aks-rudi@gmx.de selbstverteidigung@bkv.de 0174 / 9479917

**Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird mit 2 Std auf die Trainer-C
Lizenzverlängerung angerechnet.
Eine vorige Anmeldung zwingend erforderlich!**

Dieser Lehrgang wendet sich hauptsächlich an Karate-TrainerInnen, steht jedoch auch für andere interessierte Budoka frei. Bei diesem Lehrgang wird Interessierten zur Weitervermittlung in ihren Dojos grundlegende Techniken zur Selbstbehauptung und zur Selbstverteidigung vermittelt. Hierbei ist kein starres Programm vorgesehen, sondern ein Dialog, um auf die jeweiligen Wünsche und Erfordernisse zielgerichtet einzugehen.

Während der Veranstaltung werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden ggf. in den Medien des BKV, des DKV, sowie der Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Mit der Teilnahme wird – sofern nicht bei Kursbeginn ausdrücklich widersprochen wird - dazu das Einverständnis erklärt. Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen.