

...Selbstverteidigung...

Selbstverteidigung im Stand – SV II

Leitung

BKV-Referent Selbstverteidigung, Rudolf Schwalda, DKV-SV Lehrer und B-Trainer SV

Datum

15. Februar 2020, 09:30 – 14:00 Uhr incl. Pausen

Ort + Ausrichter

Tasai Dojo Weyhe (SC Weyhe 1913 e.V.)
Sporthalle der Grundschule Erichshof
Hombachstrasse 49 - 28844 Weyhe

Anfahrt

Siehe www.aks-karate-weyhe.de

Inhalt

Verhalten und Selbstverteidigung bei einem oder mehreren potenziellen Angreifern, Prinzipien der Verteidigung gegen körperlich Stärkere. Verwendung von Hilfsmitteln zur Verteidigung.

Kosten

20 € / Kurstag bei Anmeldung und Vorkasse bis zum 01.02.2020,
Überweisung auf das Konto IBAN DE43 2915 1700 1130 1763 14 BIC BRLADE21SYK
Zweck: SV-II-„Name Kursteilnehmer“
Ab 02.02.2020 und Tageskasse 25€

Für

Frauen und Männer, ab 16 Jahren
Vorkenntnisse/Budo-Graduierung nicht erforderlich

Info + Anmeldung

aks-rudi@gmx.de selbstverteidigung@bkv.de 0174 / 9479917

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorige Anmeldung zwingend erforderlich!

In diesem Lehrgang wird Interessierten – auch ohne Vorkenntnisse oder Budograduierungen – grundlegendes zur Selbstbehauptung und zur Selbstverteidigung vermittelt. An diesem Lehrgangstag unserer Kursreihe zur Selbstverteidigung wird speziell die Verteidigung im Stand gegen einen oder mehrere Angreifer trainiert. Neben Techniken gegen Kontaktangriffe werden prinzipielle Vorgehensweisen, sowie Techniken gegen bestimmte Angriffe durchgenommen. Auf Teilnehmerwünsche wird eingegangen.

Während der Veranstaltung werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden ggf. in den Medien des BKV, des DKV, sowie der Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Mit der Teilnahme wird – sofern nicht bei Kursbeginn ausdrücklich widersprochen wird – dazu das Einverständnis erklärt. Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen.