

# ...Selbstverteidigung...

## Basics der Selbstbehauptung + Selbstverteidigung – SV I

<b>Leitung</b>	BKV-Referent Selbstverteidigung, Rudolf Schwalda, DKV-SV Lehrer und B-Trainer SV
<b>Datum</b>	08. Februar 2020, 09:30 – 14:00 Uhr incl. Pausen
<b>Ort + Ausrichter</b>	Tasai Dojo Weyhe ( SC Weyhe 1913 e.V. ) Sporthalle der Grundschule Erichshof Hombachstrasse 49 - 28844 Weyhe
<b>Anfahrt</b>	Siehe <a href="http://www.aks-karate-weyhe.de">www.aks-karate-weyhe.de</a>
<b>Inhalt</b>	Unterschiede Kampfkunst / Kampfsport / Selbstverteidigung, Grundlegende Prinzipien der SV, Spannungsfeld Angreifer-Verteidiger, Eskalations- und Aufmerksamkeitspyramide, taktisches Verhalten in Gefahrensituationen
<b>Kosten</b>	20 € / Kurstag bei Anmeldung und Vorkasse bis zum 25.01.2020, Überweisung auf das Konto IBAN DE43 2915 1700 1130 1763 14 BIC BRLADE21SYK Zweck: SV-I-„Name Kursteilnehmer“ Ab 26.01.2020 und Tageskasse 25€
<b>Für</b>	<b>Frauen und Männer, ab 16 Jahren</b> <b>Vorkenntnisse/Budo-Graduierung nicht erforderlich</b>
<b>Info + Anmeldung</b>	<a href="mailto:aks-rudi@gmx.de">aks-rudi@gmx.de</a> <a href="mailto:selbstverteidigung@bkv.de">selbstverteidigung@bkv.de</a> 0174 / 9479917

**Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorige Anmeldung zwingend erforderlich!**

In diesem Lehrgang wird Interessierten – auch ohne Vorkenntnisse oder Budograduierungen – grundlegendes zur Selbstbehauptung und zur Selbstverteidigung vermittelt. An diesem Lehrgangstag unserer Kursreihe wird speziell die Selbstbehauptung und Prä-Kampfphase durchgenommen. Hierzu wird den Teilnehmern anhand von diversen Szenarien empfehlenswerte Verhaltensweisen und Taktiken nahe gebracht. Auf spezielle Teilnehmerwünsche kann eingegangen werden.

Während der Veranstaltung werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden ggf. in den Medien des BKV, des DKV, sowie der Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Mit der Teilnahme wird – sofern nicht bei Kursbeginn ausdrücklich widersprochen wird - dazu das Einverständnis erklärt. Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen.